Lista E-urilor periculoase:

- E999 - Extract de Quillaia: se gaseste in bauturi energizante
- E954 – Zaharina: se gaseste in conserve de fructe sau legume, gemuri, jeleuri, creme tartinabile
- E952 - Acid ciclamic: se gaseste in produsele de panificatie si dietetice, gemuri, inclusiv in guma mestecat
- E950 - Acesulfam de potasiu: se gaseste in deserturi, sosuri, conserve, incusiv in berea fara alcool
- E621 - Glutamat monosodic: se gaseste in majoritatea alimentelor procesate, in bauturi nealcoolice si alcoolice.
- E517 - Sulfat de amoniu: se gaseste in produse de panificatie si patiserie
- E436, E435, E434, E433, E432 - derivati de polioxietilena sorbitan: se gasesc in produsele de panificatie, sosuri, deserturi
- E407 – Caragenan: se gaseste in dulciuri, creme, margarina
- E330 - Acid citric: se gaseste in alimentele procesate pe baza de fructe, legume sau lapte
- E312, E311, E310 - Galat de dodecyl, octil, propil: se gasesc in produsele de patiserie, snacksuri, supe si ciorbe instant, sosuri, fructe procesate, cereale procesate
- E249 - Nitrit de potasiu: se gaseste in produsele de origine animala
- E242 - Dicarbonat de dimetil: se gaseste in bauturi racoritoare, ceaiuri nenaturale
- E230 Bifenil, Difenil – Emulgator: se gaseste in produsele de panificatie si cofetarie, sosuri, deserturi
- E228, E227, E226, E224, E223, E222, E221, E220 – Conservanti: se gasesc in alimentele vegetale procesate
- E219, E218 – Conservanti: se gasesc in produsele de panificatie
- E215, E214 – Conservanti: se gasesc in snaksuri si produse de cofetarie
- E213, E212, E211, E210 – Conservanti: se gasesc in bauturile nealcoolice si deserturi/dulciuri

Narcis Cernea